

## PROGRAMME DE FORMATION INITIALE POUR CACES CATEGORIES B SELON R 486 DE LA CNAMTS

### 1. OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Objectifs :**

- Cette formation vise l'obtention d'un permis CACES, valable 5 ans, certifiant que les participants sont capables d'appliquer les règles de sécurité liées à la fonction de conducteur de plate-forme élévatrice mobile de personnes catégorie B tant sur le plan théorique que pratique.

### 2. ORGANISATION DE LA FORMATION

- **Encadrants :**

- Le responsable de l'organisme de formation **JLV Formation** , Mr VARNEROT Jean-louis.
- Un formateur prestataire habilité par l'organisme de formation **JLV Formation**.

- **Pré requis :**

- Niveau : aucun
- Être âgé de 18 ans,
- Maîtriser la langue française,
- Posséder une aptitude médicale (sous la responsabilité de l'employeur).

- **Public concerné :**

- Toutes personnes appelées à utiliser une plate-forme élévatrice mobile de personnes de catégorie B de façon permanente ou occasionnelle.

- **Organisation :**

- Formation théorique la 1<sup>ère</sup> journée,
- Formation pratique la 2<sup>ème</sup> journée,
- Formation pratique la 3<sup>ème</sup> journée,
- Formation pratique la 4<sup>ème</sup> journée,
- Formation pratique la 5<sup>ème</sup> journée,
- Formation pratique la 6<sup>ème</sup> journée,
- Contrôle des acquis des participants la 7<sup>ème</sup> journée
- Un face à face pédagogique de 15 mn par journée de formation avec les stagiaires.

- **Durée :**

- 7 jours (49 heures)

### 3. PROGRAMME DE LA FORMATION

- **Formation théorique :**

**Première demi- journée (3,5 h)**

- La formation théorique est commune à toutes les catégories de plates-formes élévatrices mobiles de personnes (P.E.M.P.)

- **Thèmes abordés durant la formation théorique :**

- Connaître les obligations du constructeur,
- Connaître les obligations des employeurs (formation, délivrance de l'autorisation de conduite) et la responsabilité du conducteur,
- Connaître la classification par catégorie de PEMP,
- Connaître la technologie des différents organes de la PEMP,
- Identifier en fonction des différentes catégories de PEMP pour chacune d'elles les caractéristiques, les utilisations courantes, les avantages et les inconvénients,
- Connaître les principaux risques : renversement (vent, nature du sol, charge en plate-forme de travail, surcharge occasionnelle), chute, heurt, électrisation, ...

**Deuxième demi- journée (3,5 heures)**

- Connaître les règles de stabilité et de mise en œuvre,
- Connaître les règles de conduite, de circulation et de stationnement,
- Savoir vérifier l'adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale, hauteur de travail et nature du travail,
- Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques,
- Connaître les organes de sécurité, les vérifications et entretien courant à effectuer,
- Connaître les consignes et les manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours.

- **Formation pratique :**

**Première demi- journée (3,5 heures)**

- La formation pratique est spécifique aux catégories B (1et3) selon R 486 de la CNAMTS.

- **Thèmes abordés avec les PEMP de catégorie B durant la formation pratique :**

- Effectuer l'examen d'adéquation,
- Contrôler visuellement l'état de la PEMP,
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité,
- Connaître et exécuter les gestes de commandement et de communication,
- Positionner la PEMP à un emplacement,
- Stabiliser la PEMP,
- Positionner et déplacer la plate-forme de travail dans des configurations différentes,
- Plate-forme de travail en élévation, effectuer diverses manœuvres de translations dans plusieurs configurations différentes,
- Utiliser correctement l'avertisseur sonore,
- Regarder en arrière avant de reculer,
- Effectuer les manœuvres de secours.

**Deuxième demi- journée (3,5 heures)**

- **Thèmes abordés avec les PEMP de catégorie B durant la formation pratique :**

- Effectuer l'examen d'adéquation,
- Contrôler visuellement l'état de la PEMP,
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité,
- Connaître et exécuter les gestes de commandement et de communication,
- Positionner la PEMP à un emplacement,
- Stabiliser la PEMP,
- Positionner et déplacer la plate-forme de travail dans des configurations différentes,

- Plate-forme de travail en élévation, effectuer diverses manœuvres de translations dans plusieurs configurations différentes,
- Maîtriser la circulation sur différents types de sols,
- Utiliser correctement l'avertisseur sonore,
- Regarder en arrière avant de reculer,
- Respecter les règles et les panneaux de circulation,
- Adapter la conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage, ...),
- Effectuer les manœuvres de secours.

### **Troisième demi- journée (3,5 heures)**

- **Thèmes abordés avec les PEMP de catégorie B durant la formation pratique :**

- Effectuer l'examen d'adéquation,
- Contrôler visuellement l'état de la PEMP,
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité,
- Connaître et exécuter les gestes de commandement et de communication,
- Stabiliser la PEMP
- Positionner la PEMP à un emplacement,
- Positionner et déplacer la plate-forme de travail dans des configurations différentes,
- Plate-forme de travail en élévation, effectuer diverses manœuvres de translations dans plusieurs configurations différentes,
- Utiliser correctement l'avertisseur sonore,
- Regarder en arrière avant de reculer,
- Effectuer les manœuvres de secours.

### **Troisième demi- journée (3,5 heures)**

- **Thèmes abordés avec les PEMP de catégorie B durant la formation pratique :**

- Effectuer l'examen d'adéquation,
- Contrôler visuellement l'état de la PEMP,
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité,
- Connaître et exécuter les gestes de commandement et de communication,
- Stabiliser la PEMP
- Positionner la PEMP à un emplacement,
- Positionner et déplacer la plate-forme de travail dans des configurations différentes,
- Plate-forme de travail en élévation, effectuer diverses manœuvres de translations dans plusieurs configurations différentes,
- Maîtriser la circulation sur différents types de sols,
- Utiliser correctement l'avertisseur sonore,
- Regarder en arrière avant de reculer,
- Respecter les règles et les panneaux de circulation,
- Adapter la conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage, ...),
- Effectuer les manœuvres de secours.

### **Quatrième demi- journée (3,5 heures)**

- **Thèmes abordés avec les PEMP de catégorie B durant la formation pratique :**

- Effectuer l'examen d'adéquation,
- Contrôler visuellement l'état de la PEMP,
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité,
- Connaître et exécuter les gestes de commandement et de communication,
- Stabiliser la PEMP
- Positionner la PEMP à un emplacement,
- Positionner et déplacer la plate-forme de travail dans des configurations différentes,
- Plate-forme de travail en élévation, effectuer diverses manœuvres de translations dans plusieurs configurations différentes,
- Utiliser correctement l'avertisseur sonore,
- Regarder en arrière avant de reculer,
- Effectuer les manœuvres de secours.

#### **Quatrième demi- journée (3,5 heures)**

- **Thèmes abordés avec les PEMP de catégorie B durant la formation pratique :**

- Effectuer l'examen d'adéquation,
- Contrôler visuellement l'état de la PEMP,
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité,
- Connaître et exécuter les gestes de commandement et de communication,
- Stabiliser la PEMP
- Positionner la PEMP à un emplacement,
- Positionner et déplacer la plate-forme de travail dans des configurations différentes,
- Plate-forme de travail en élévation, effectuer diverses manœuvres de translations dans plusieurs configurations différentes,
- Maîtriser la circulation sur différents types de sols,
- Utiliser correctement l'avertisseur sonore,
- Regarder en arrière avant de reculer,
- Respecter les règles et les panneaux de circulation,
- Adapter la conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage, ...),
- Effectuer les manœuvres de secours.

#### **Cinquième demi- journée (3,5 heures)**

- **Thèmes abordés avec les PEMP de catégorie B durant la formation pratique :**

- Effectuer l'examen d'adéquation,
- Contrôler visuellement l'état de la PEMP,
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité,
- Connaître et exécuter les gestes de commandement et de communication,
- Stabiliser la PEMP
- Positionner la PEMP à un emplacement,
- Positionner et déplacer la plate-forme de travail dans des configurations différentes,
- Plate-forme de travail en élévation, effectuer diverses manœuvres de translations dans plusieurs configurations différentes,
- Utiliser correctement l'avertisseur sonore,

- Regarder en arrière avant de reculer,
- Effectuer les manœuvres de secours.

### **Cinquième demi- journée (3,5 heures)**

- **Thèmes abordés avec les PEMP de catégorie B durant la formation pratique :**
  - Effectuer l'examen d'adéquation,
  - Contrôler visuellement l'état de la PEMP,
  - Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité,
  - Connaitre et exécuter les gestes de commandement et de communication,
  - Stabiliser la PEMP
  - Positionner la PEMP à un emplacement,
  - Positionner et déplacer la plate-forme de travail dans des configurations différentes,
  - Plate-forme de travail en élévation, effectuer diverses manœuvres de translations dans plusieurs configurations différentes,
  - Maitriser la circulation sur différents types de sols,
  - Utiliser correctement l'avertisseur sonore,
  - Regarder en arrière avant de reculer,
  - Respecter les règles et les panneaux de circulation,
  - Adapter la conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage, ...),
  - Effectuer les manœuvres de secours.

### **Sixième demi- journée (3,5 heures)**

- **Thèmes abordés avec les PEMP de catégorie B durant la formation pratique :**
  - Effectuer l'examen d'adéquation,
  - Contrôler visuellement l'état de la PEMP,
  - Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité,
  - Connaitre et exécuter les gestes de commandement et de communication,
  - Stabiliser la PEMP
  - Positionner la PEMP à un emplacement,
  - Positionner et déplacer la plate-forme de travail dans des configurations différentes,
  - Plate-forme de travail en élévation, effectuer diverses manœuvres de translations dans plusieurs configurations différentes,
  - Utiliser correctement l'avertisseur sonore,
  - Regarder en arrière avant de reculer,
  - Effectuer les manœuvres de secours.

### **Sixième demi- journée (3,5 heures)**

- **Thèmes abordés avec les PEMP de catégorie B durant la formation pratique :**
  - Effectuer l'examen d'adéquation,
  - Contrôler visuellement l'état de la PEMP,
  - Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité,
  - Connaitre et exécuter les gestes de commandement et de communication,
  - Stabiliser la PEMP

- Positionner la PEMP à un emplacement,
- Positionner et déplacer la plate-forme de travail dans des configurations différentes,
- Plate-forme de travail en élévation, effectuer diverses manœuvres de translations dans plusieurs configurations différentes,
- Maitriser la circulation sur différents types de sols,
- Utiliser correctement l'avertisseur sonore,
- Regarder en arrière avant de reculer,
- Respecter les règles et les panneaux de circulation,
- Adapter la conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage, ...),
- Effectuer les manœuvres de secours.

## Septième journée

- **Evaluation des acquis sur 7 heures pour un groupe de 6 personnes :**

- Evaluation théorique sur 1 heure :
  - Le candidat se présente à l'évaluation théorique avec sa carte d'identité ou son permis de conduire.
- Evaluation pratique sur 6 heures :
  - Le candidat se présente à l'évaluation pratique avec sa carte d'identité ou son permis de conduire,
  - Le candidat se présente à l'évaluation pratique avec ses équipements de protection individuelle.

Les autres candidats poursuivent la formation pratique après le test théorique

## 4. MOYENS PEDAGOGIQUES MIS EN OEUVRE

- **Pour la formation théorique :**

- Une salle de cours avec table et chaises,
- Un vidéo projecteur et un écran,
- Cours sous forme de vidéo projection,
- Livret de formation,
- Des WC.

- **Pour la formation pratique :**

- Une PEMP de catégorie 1B avec les documents en cours de validité,
- Une PEMP de catégorie 3B avec les documents en cours de validité,
- Une aire d'évolution conforme à la formation et aux épreuves,
- Moyens de balisage de zones,
- Moyens de communication radio,
- Des WC.

- **Pour le test théorique :**

- Identiques à ceux mis en œuvre lors de la formation théorique.

- **Pour le test pratique :**

- Identiques à ceux mis en œuvre lors de la formation pratique.

## 5. OBTENTION DU CACES

- **Déroulement des évaluations :**

- Le test théorique, les tests pratiques PEMP catégorie B sont des épreuves indépendantes,
- Pas de thème éliminatoire à l'épreuve théorique,
- Pas de thème éliminatoire aux épreuves pratiques,
- Le candidat doit obtenir un minimum de 70/100 à l'épreuve théorique et un minimum de 70/100 à l'épreuve pratique PEMP.
- En cas d'échec à l'une des deux épreuves, le candidat garde le bénéfice de la partie obtenue durant douze mois afin de pouvoir repasser la partie manquante,
- De même, le test théorique étant commun à toutes les catégories selon R486, le candidat peut obtenir d'autres CACES selon R 486 en se présentant uniquement aux épreuves pratiques dans un délai de douze mois après la date de passage des premiers tests.

- **Validation de la formation :**

- Après avis favorable, délivrance d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES®) valable 5 ans.